



## FRUTAREN KONTSUMOA GARAI DESBERDINETAN

lazko gaiarekin jarraituz, eta ikasleok hartutako konpromiso bat fruta gehiago kontsumitzea izan zela kontuan hartuta, garai desberdinetako ohiturei buruzko informazioa jasotzea da ikasturte honetako helburua. Aitona-amonei egingo zaien galdetegiaren bidez, beraien umetako ohiturak ezagutu eta gaur egungo ohiturekin alderatzeko aukera izango dugu.



## AITONA-AMONEN GARAIA

(aitona-amonei egiteko galdetegia)

1 - Zuek haurrak zinetenean zein fruta mota jaten zenuten?

---

2 - Nongoa zen jaten zenuten fruta?

- Bertakoa     Kanpotik ekarritakoa

3 - Zein modutara jaten zenituzten?

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fruta freskoa | <input type="checkbox"/> Konpota       | <input type="checkbox"/> Labean erreta | <input type="checkbox"/> Entsaladan        |
| <input type="checkbox"/> Irabiakia     | <input type="checkbox"/> Fruta lehorra | <input type="checkbox"/> Marmelada     | <input type="checkbox"/> Pastelean sartuta |
| <input type="checkbox"/> Likidotua     | <input type="checkbox"/> Zukua         | <input type="checkbox"/> Mazedonia     | <input type="checkbox"/> Menbrilloan       |
| <input type="checkbox"/> Izotz-edaria  | <input type="checkbox"/> Izozkia       | <input type="checkbox"/> Almibarrean   |  |

4- Zein jatordutan jaten zenituzten?

- Gosarian     Hamaiketakoan     Bazkarian     Meriendan     Afarian

5 - Nola kontserbatzen zen fruta baserrietan?

---

6 - Zer egiten zuten soberan zuten frutekin?

- Gorde     Etxeko animaliei eman jateko     Oparitu     .....

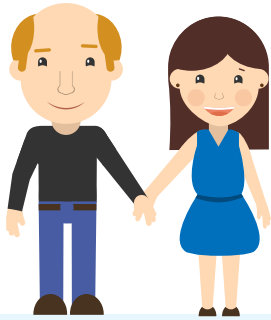
7 - Zein fruta barietate jaten zenuten?

- Errezil sagarra     Sanjuan sagarra     .....

8 - Ba al duzue Errezil sagarrarekin egiteko errezetarik? Zein? \_\_\_\_\_

---

# ELIKADURA JASANGARRIA



## GAUR EGUN

(gurasoei edo baserriarrei egiteko galdetegia)



1 - Zuek zein fruta jaten duzue?

\_\_\_\_\_

2 - Nongoa da jaten duzuen fruta?

Bertakoa       Kanpotik ekarritakoa

3 - Zein modutara jaten dituzue?

Fruta freskoa       Konpota       Labean erreta       Entsaladan  
 Irabiakia       Fruta lehorra       Marmelada       Pastelean sartuta  
 Likidotua       Zukua       Mazedonia       Menbrilloan  
 Izotz-edaria       Izozkia       Almibarrean

4- Zein jatordutan jaten dituzue?

Gosarian       Hamaietakoan       Bazkarian       Meriendan       Afarian

5 - Nola kontserbatzen da fruta etxe edo baserrietan?

\_\_\_\_\_

6 - Zer egiten duzue soberan duzuen frutarekin?

Gorde       Etxeko animaliei eman jateko  
 Oparitu       Konpostatzera bota       .....

7 - Eta baserrietan, zer egiten dute?

Gorde       Etxeko animaliei eman jateko  
 Oparitu       Konpostatzera bota       .....

8 - Gaur egun ba al ditugu aitona-amonen garaian zeuden fruta barietateak?

.....  
.....

9 - Gaur egun erabiltzen al ditugu aitona-amonen garaian erabiltzen ziren fruten izenak?

Adibidez: Alperritxikua .....

.....

Galdetegia egiteko gela bitan bana dezakezue, erdiak aitona-amonei edo garai horretako baseritarrei egingo diezue galdetegia, beste erdiak gurasoei edo baseritarrei gaur egungo ohituren informazioa lortzeko. Ondoren, jaso duzuen informazioarekin taldeka power-pointak egin ditzakezue eta gela guztiari aurkeztu garai desberditako ohitura aldaketak ezagutzeko eta baloratzeko.

## BALORAZIOA:

Balorazioa egiteko honako puntuak eduki ditzakezue kontuan:

- Aitona-amonen garaitik egoera zertan aldatu da?
- Hobetu al daiteke?
- Zertan hobetu daiteke eta nork? Udalak, herritarrok, ikasleok...
- Iaz hartutako konpromisoak betetzen al dira, nola?
- Konpromiso berririk hartzea beharrezkoa al da? Zein?
- Udalerako proposamenak egin aurretik, iazkoak begiratu ez errepikatzeko.

LH 3. zikloa

