

# ELIKADURA JASANGARRIA



## Lehengo eta oraingo jatordu ohiturak



Gaur egun ez da lehen bezala jaten. Aldaketa handiak izan dira gure jateko ohituretan.

Taula honen bitartez nola elikatzen garen gaur eta orain 50 urte arteko konparazioa egingo duzu. Horretarako aiton-amonen baten laguntza behar duzu, batez ere, lehen nola elikatzen ziren jakiteko.

	DUELA 50 URTEKO ELIKATZE OHITURAK			GAUR EGUNGO ELIKATZE OHITURAK		
<b>ZER ELIKAGAI? BAZKARIAN</b> 						
<b>Non sortu</b>	<b>HERRIAN</b>	<b>KANPOAN</b>		<b>HERRIAN</b>	<b>KANPOAN</b>	
<b>Non erosi</b>	Baserrikoa	Denda txikia	Supermerkatua	Baserrikoa	Denda txikia	Supermerkatua
<b>Zer motatako hondakinak</b> 	<input type="checkbox"/> Plastikoa <input type="checkbox"/> Papera <input type="checkbox"/> Beira <input type="checkbox"/> Aluminioa <input type="checkbox"/> Brick <input type="checkbox"/> Organikoa <input type="checkbox"/> Ezer ez			<input type="checkbox"/> Plastikoa <input type="checkbox"/> Papera <input type="checkbox"/> Beira <input type="checkbox"/> Aluminioa <input type="checkbox"/> Brick <input type="checkbox"/> Organikoa <input type="checkbox"/> Ezer ez		



Zer aldaketa sumatu dituzu gure jateko ohituretan?

Desberdintasunak aurkitu dituzu?

Bai  Ez  Ugari

Zergatik uste duzu gertatu direla aldaketa hauek?

Noiz jaten zen hobeto, lehen edo orain? Arrazoitu

Garrantzitsua al da zuretzat elikadura zaintzea?

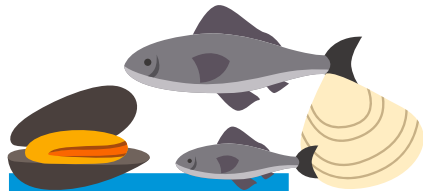
# ELIKADURA JASANGARRIA

Garai hartan baserria zen janari gehienen iturria. Baina gaur egun janari asko kanpotik dator ere bai. Taldeka merkataritza gune (supermerkatua, denda txikia, harategia, azoka...) batera joan zaitzte eta begira ezazue oraingo janariren jatorria nongoa den eta ondorengo taulak bete.



## JATORRIA

Janari mota: HARAGIA	HEMENGOA	ESPAINIA	BESTEAK
HARAGI-XERRA			
TXERRI SOLOMOA			
SALTXITXA			
URDAIA			
TXORIZOA			
OILASKOA			
UNTXIA			



## JATORRIA

Janari mota: ARRAINA	HEMENGOA	ESPAINIA	BESTEAK
LEGATZA			
BAKILAOA			
ANTXOA			
TXIRLA			
TXITXARROA			
BIXIGUA			
SARDINA			

# ELIKADURA JASANGARRIA



Eskolako Agenda 21



## JATORRIA

Janari mota: <b>BARAZKIAK</b>	HEMENGOA	ESPAINIA	BESTEAK
<b>PORRUAK</b>			
<b>PATATA</b>			
<b>TIPULA</b>			
<b>TXANPINOIA</b>			
<b>PIPERRA</b>			
<b>LEKAK</b>			
<b>AZENARIOA</b>			
<b>TOMATEA</b>			
<b>AZA</b>			

LH 2. zikloa



## JATORRIA

Janari mota: <b>FRUTA</b>	HEMENGOA	ESPAINIA	BESTEAK
<b>MANDARINA</b>			
<b>LARANJA</b>			
<b>MARRUBIAK</b>			
<b>BANANA</b>			
<b>MAHATSA</b>			
<b>GEREZIAK</b>			
<b>SAGARRA</b>			
<b>INTXAURRA</b>			

Zer elikagai jaten ditugu hemen ekoiztutakoak?

- Elikagai asko     Elikagai gutxi



## ELIKADURA JASANGARRIA

Emaitzen konparaketa azaldu beharko duzue eta ondorio guztiekin erakusketa bat antolatu gelan.

*Beharrezkoa al da zure ustez lehengo elikatze ohiturak mantentzea?*

---

---

*Zer egiteko prest zaude horretarako eta zer eskatuko zenioke Udalari hori lortzeko?*

---

---

**2014-2015 ikasturtean, ELIKADURA JASANGARRIA gaia landu genuen. Gai honekin lotuta konpromiso batzuk hartu zenituzten eta Udalari proposamen batzuk luzatu. Konpromisoak berrikusi beharko dituzue, ea betetzen dituzuen ala ez.**