

# SENDABELARRAK GALDETEGIA



Eskolako Agenda 21

LH 2. zikloa



Sexua:  gizonezkoa  emakumezkoa  
 aiton-amona  gurasoa

Adina:  25 bitartekoa  25-45  45-90

1- Sendabelarrak erabiltzen al dituzu?  
 beti  batzuetan  inoiz ez

2- Zertarako erabiltzen dituzu?  
 infusioak egiteko  ukendu moduan  enplastoak egiteko

3- Zergatik erabiltzen ziren lehen sendabelarrak orain baino gehiago?  
 botikak erosteko dirurik ez genuelako  
 gaitz askoren erremedio zirelako  
 gure arbasoek asko zekitelako gai honi buruz

4- Sendabelarrak lortzeko zer egiten duzu?  
 erosi  bildu

5- Ba aldakizu landareen propietateak ezagutzen?  
 bai  ez

6- Htauetako sendabelarren bat erabiltzen al duzu?  
 pasmobelarra  intsusa  kamamila  asuna  pareta belarra  
 berbena  salbia  menda  erromeroa  san jose lorea  azeri  
buztana  elorri zuria  katu mihia



# SENDABELARRAK GALDETEGIA



7- Zure gurasoek ba al zuten sendabelarren inguruko ezagutza?  
 bai  ez

8- Non ikasi duzu sendabelarrak erabiltzen?  
 etxean  liburuetan  ikastaroetan

9-Sendabelar hauei onurak zein dira?

Arto bizarra: .....

Berbena: .....

Pareta belarra: .....

Pasmo belarra: .....

Intsusa: .....

Azeri buztana: .....

10-Irudi hauei jarri beraiei dagokion izena:



.....



.....



.....



.....

11-Ukenduak zertarako erabiltzen dira?

- larruzaleko gaixotasunak sendatzeko
- zauriak babesteko
- kolpeak arintzeko
- beste hainbat erabileratarako

12-Nolako sendabelarrak hartzea da hobea?

- freskoak  lehorrak  dendan erositakoak

13-Osasunerako kalte egiten duen sendabelarren bat ezagutzen al duzu?

- bai  ez  zein

14-Zergatik uste duzu sendabelarrak asko erabiltzen direla gaur egun?

- modan dago
- osasungintzan okerren bat dago
- osasunerako ona da
- ez dakit